



La chaleur était au rendez-vous cet été !
Le champ des Possibles, notre jardin partagé a bien profité de ce beau temps.
Allez le découvrir, fleurs et légumes poussent en abondance !



C.A.F.E.S fait sa rentrée Démarrage des Ateliers Partage & Savoirs



LE CHAMP DES POSSIBLES JARDIN PARTAGÉ

Les rendez-vous de l'automne sont disponibles sous :

<http://jardincafes.wixsite.com/lechampdespossibles>

Contact pour les ateliers :
07 81 75 94 41

Ateliers-partage-savoirs.cafes@
associationcafes.org



FRANCAIS

Pour les adultes souhaitant améliorer leur niveau de français et faciliter l'intégration sociale et professionnelle.

Travail en groupe ou en individuel en s'appuyant sur des documents concrets du quotidien.

Le lundi et le mardi matin
à partir du lundi 2 octobre



ATELIER CODE DE LA ROUTE

Besoin de soutien sur les règles du code de la route, de vous familiariser avec les panneaux avant votre inscription à l'auto-école,

1^{ère} session : le mardi 12 septembre

2^{ème} session : le mardi 27 février

Cours le mardi de 10h à 12h



ATELIER INFORMATIQUE

Cours personnalisé en fonction de vos besoins, vos attentes, travail sur les logiciels les plus utilisés, bureautique, messagerie, photos...

Reprise :

Le lundi 4 septembre

Du lundi au jeudi sur rendez-vous



ATELIER DU QI

Le QI se dévoile à vous avec ses mouvements lents qui sont inspirés de la tradition chinoise.

Temps de bien-être
à partager dès le

Lundi 9 octobre de 16h15 à 18h00
ou le jeudi 12 octobre de 17h00 à 18h45



ATELIER SOPHROLOGIE

Découvrez Les bases de la sophrologie et repartez avec les exercices simples à reproduire chez vous.

1^{ère} session : le mercredi 8 novembre

2^{ème} session : le mercredi 10 janvier

Chaque session comporte
5 séances
De 13h45 à 15h00



ATELIER COUTURE

Apprenez les bases de la couture aussi bien à la main qu'à la machine en réalisant de petits projets.

Partagez vos connaissances, vos expériences.

Rejoignez-nous dès le jeudi 14 septembre soit le 2ème et 4ème jeudi de chaque mois de 14h à 16h



ATELIER SOCIO LINGUISTIQUE

Abordez la pratique de la langue française, développez votre autonomie.

Venez à sa rencontre le mardi après-midi de 14h à 16h (sauf pendant les vacances scolaires)

Reprise de l'atelier le Mardi 26 septembre à 14h00



LES CHANTIERS D'INSERTION

Ils se sont poursuivis pendant l'été dirigés par nos deux encadrants techniques bâtiment et ONF.

Découvrez la diversité de leurs activités sur notre site ; photos et books en ligne.

Sachez que vous pouvez faire appel à nos services.

BÂTIMENT

ENVIRONNEMENT
FORESTIER

Prodepare



Rénovation de sol

Nos dernières réalisations

Aménagement d'un chemin forestier aux passerelles

